

# Jornada Senior

18 a 23  
maio 2015

Dia 18

## PROMOTORA JORNADAS

1000 | **INTELE EM MOVIMENTO** | Local: Praça da República, Serpa | Organização: CMS | Inscrições: Juntas de Freguesia  
1100 | **CAMINHADA** Antas pelo nosso Saúde | Saúde: Praça da República em direção à Ponta Marçalo de Serpa com saída à Igreja de N. S.ª da Encarnação — Hospital de São Paulo | Org.: CMS e Santa Casa da Misericórdia de Serpa  
1200 | **F. C. NÃO PARTILHANDO** | Local: Piscina Municipal de Serpa | Org.: CMS  
1300 | **ENCONTRO DE UNIVERSIDADES SÊNIOR** | Local: Ginásio de Serpa | Org.: CMS

Dia 22

## VILA VERDE DE FIGALHO

1000 | **Ata de Tecnologias de Informação e Comunicação** | Local: Centro de Cultura Multidisciplinar de Vila Verde de Rioalto | Org.: Junta de Freguesia de Vila Verde de Rioalto  
1100 | **VALES MORTOS**  
1200 | **BALE DA PINKA** | Serpa de Serpa ao ar livre | Inscrições: Juntas de Freguesia | Nota: Os interessados deverão consultar os horários de saída em cada freguesia

Dia 19

## O GRANDE LAGO | AQUECER

0800 | **Visita à zona de Aquecer, Aldeia da Luz e Portel** | Inscrições: Juntas de Freguesia  
1000 | **Saída de Serpa Junto à Escola Secundária**  
Os interessados deverão consultar os horários de saída em cada freguesia  
Org.: CMS e Juntas de Freguesia

Dia 23

## VILA NOVA SÃO BENTO

0900 | **Ata de sensibilização e reuniões** | Centro de S. Bento (Garcosvilar, Indústrias, ...J) | Org.: Família Morge e União das Freguesias de Vila Nova de S. Bento e de Vale de Vargo | Local: Espaço Internet | Inscrições: Família Morge  
1000 | **Encontro Senior** — Animação musical | Org.: União das Freguesias de Vila Nova de S. Bento e de Vale de Vargo | Local: a designar  
1100 | **Encontro Senior** — Animação musical | Org.: Junta de Freguesia de Pis

Dia 20

## 9000 | VILA ANTERIA DE HERBÓGENSICA

1ª aula às 9h00, 2ª aula às 10h00 | Local: Piscina Coberta de Serpa | Org.: CMS  
1000 | **Inscrições: Juntas de Freguesia**  
1100 | **O SENÁRIO** Envelhecimento Ativo — “Cobrir para mulher cuidar” | Local: Centro Social e Educativo de Serpa | Ver programa próprio  
1200 | **VILA VERDE DE FIGALHO**  
1300 | **Ata de Freguesia** | Local: Salão Polivalente | Org.: Junta de Freguesia de Vila Verde de Figalho  
1400 | **MENCHES**  
1500 | **Yoga do Rio** | Local: Centro Social e Paroquial de Brinches | Org.: Associação Ser Vão

Dia 18 a 22

## SERPA

**EXPOSIÇÃO:** La France, pays d'artistes — Saker Carrière | Local: Centro Social e Educativo | Academia Sénior de Serpa. CMS  
**EXPOSIÇÃO: BORDADOS, ARTES DECORATIVAS E COSTURA CRISTIVA** | Local: Oficina do Trabalho | Academia Sénior de Serpa. CMS  
**VILA NOVA DE S. BENTO E VALE DE VARGO**  
**EXPOSIÇÃO:** Mostra dos trabalhos realizados no âmbito do projeto **Amor Saberes Partilhados** | Local: Espaço Internet | Org.: União das Freguesias de Vila Nova de S. Bento e de Vale de Vargo

Dia 21

## PROMOVER O ALTO-CLIBADO E BEM ESTAR

**SERPA E FREGUESIAS**  
0800 | **Sessões de Cobekireiro e Manteira** | Local: a designar | Inscrições: Juntas de Freguesia e Academia Sénior de Serpa. | Org.: CMS - IERP  
**SERPA**  
1000 | **Oficina: Cabelo de sua imagem, gente de si** | Local: Academia Sénior | Org.: CMS e Breeze - Consultoria de Imagem e Maquiagem, Gestão de Eventos  
1100 | **Higiene Oral** | Local: Centro Social e Educativo de Serpa, Centro de Saúde de Serpa | Org.: ULSBA - Centro de Saúde de Serpa  
1200 | **“O encanto de Bobi”** | Local: Centro Social e Educativo de Serpa | Org.: Associação Ser Vão  
**VILA VERDE DE FIGALHO**  
1300 | **Oficina: Políticas de sustentabilidade: “Cuidar de si próprio, ser mais feliz”** | Local: Salão Polivalente | Org.: ULSBA - Centro de Saúde de Serpa  
**PIS**  
1400 | **Oficina de pasteleira e confeitaria, no âmbito “Medida Vida Ativa”** | Local: Salão Polivalente | Inscrições: Junta de Freguesia | Org.: Rota do Gastrónomo e Junta de Freguesia de Pis  
**SANTA IBA**  
1500 | **Envelhecimento, Menopausa e Sexualidade** | Local: Centro Cultural | Org.: CMS  
**VALES MORTOS**  
1600 | **Envelhecimento, Menopausa e Sexualidade** | Local: Sociedade Recreativa de Vales Mortos | Org.: CMS  
**VALE DE VARGO**  
1600 | **BEM VIVER COM A IDADE** — Conversas informais “O idoso e a solidão” | Local: Flor do Trovão | Org.: Flor do Trovão e União das Freguesias de Vila Nova de S. Bento e Vale de Vargo



serpa centro social



Centro Social de Serpa



Associação Sénior de Serpa



União das Juntas de Freguesias de Vila Verde de Rioalto e Vila Verde  
Junta de Freguesias de Vila Nova de S. Bento e Vale de Vargo