

Vale de Vargo

Dia 24 - Maio 10h00
Workshop - "Viver Saudável"
J.F - C.S.S - Salão Polivalente

15h00
Aula Tecnologias de Informação e Comunicação (TIC)
J.F - CMS - Junta de Freguesia

Dia 25 - Maio 9h00
Caminhada
J.F - CMS

15h00
Reiki
A Ser-Vida - Salão Polivalente

Dia 26 - Maio 18h00
Espaço Musical - Bar Tangas
CMS - J.F

Dia 27 - Maio 15h30
Lanche/Convívio - Baile da Pinha THYSURY

Vila Nova de São Bento

Dia 24 - Maio 9h00
Caminhada
J.F - CMS

10h00
Exposição Artes e Ofícios
Esp. Internet
Aula de Tecnologias de Informação e Comunicação (TIC)
J.F - CMS - Esp. Internet

15h00
Desfile de Roupa Reciclada
Acad Senior Partilh'Artes - Salão Polivalente

17h30
Torneio - Jogo da Chapa
J.F - Centro Convívio 3ª Idade

Dia 25 - Maio 10h00
Aula de Tecnologias de Informação e Comunicação (TIC)
J.F - CMS - Junta de Freguesia

15h00
Yoga do Riso
A Ser-Vida - Salão Polivalente

Dia 26 - Maio 18h00
Espaço Musical - Bar Sem - XPiça
J.F - CMS

Vila Verde de Ficalho

Dia 24 - Maio 9h00
Gente em Movimento
CMS - J.F - Praça Conde Ficalho

16h00
Reiki
A Ser-Vida - Salão Polivalente

Dia 25 - Maio 10h00
Workshop "Recursos Ambientais, Sustentabilidade e Comunicação On-Line"
FDTI - Junta de Freguesia

15h00
Desfile de Roupa Reciclada
JAcad - Senior Partilh'Artes - Salão Polivalente

Dia 26 - Maio 18h00
Espaço Musical - Bar Nova Era
CMS - J.F

jornada Sênior

23 a 27 de Maio de 2011

ACTIVIDADES INTERGERACIONAIS YOGA DO RISO TEATRO JOGOS TRADICIONAIS
PASSEIOS TEMÁTICOS BAILES REIKI ATELIERES GINÁSTICA PALESTRAS TORNEIOS
ACCÕES DE SENSIBILIZAÇÃO CAMINHADAS MUSICA CONCERTOS BAILE DA PINHA
VISITAS DESFILES DE MODA PROMOÇÃO DA SAÚDE EXPOSIÇÕES WORKSHOPS

Brinches • Pis • Serpa • Vale de Vargo • Vila Nova de São Bento • Vila Verde de Ficalho



Organização
CM CAMARA MUNICIPAL DE SERPA
serpa terra forte



Movimento Associativo