

jornada Sênior

21 a 25 de maio de 2012
Concelho de Serpa

Org.: Câmara Municipal de Serpa, Junta de Freguesia de Brinches, Junta de Freguesia de Pias, Junta de Freguesia de Salvador, Junta de Freguesia de Santa Maria, Junta de Freguesia de Vale de Vargo, Junta de Freguesia de Vila Nova S. Bento, Junta de Freguesia de Vila Verde de Ficalho, Academia sénior, Associação Ser Vida, Hospital de S. Paulo, Santa Casa da Misericórdia de Serpa, ULSBA – Centro de Saúde

PROGRAMAÇÃO

BRINCHES

Dia 22, terça-feira

14.30h

Workshop: Remédios de Bach, pela Associação Ser Vida

Inscrições: Junta Freguesia Brinches

Local: Centro Cultural

Dia 23, quarta-feira

10.00h

Workshop “Bem Escolher para Melhor Comer”

Inscrições: Junta Freguesia Brinches

Local: Centro Cultural

Dia 24, quinta-feira

21.30h

Peça de Teatro “Há Vida depois do Lar”, pelo Teatro Experimental de Pias

Local: Centro Cultural

PIAS

Dia 22, terça-feira

10.00h

Workshop “Bem Escolher para Melhor Comer”

Inscrições: Junta Freguesia Pias

Local: Salão Polivalente

Hortinha

21.00h

EnCena “Quadros de Revista”, pelo Grupo de Teatro Encena

Local: Sede Ass. Recreativa da Hortinha

Dia 23, quarta-feira

08.30h

Caminhada

Local: Jardim Público

Dia 24, quinta-feira

15.30h

Atelier de Artes decorativas pela Casa do Povo de Pias

Local: Casa do Povo

SERPA**Dia 21, segunda-feira**

09.30h - Mega Aula de Ginástica – Gente em Movimento com Alunos Escola Secundária

Local: Praça da República

11.00h - Cerimónia de Abertura das Jornadas

Local: Sociedade Luso União Serpense

15.30h - Encontro Concelhio de Poetas Populares

Local: Biblioteca Abade Correia da Serra

Dia 22, terça-feira

10.00h - Jogos Santa Casa pela Santa Casa da Misericórdia de Serpa

Inscrições: Juntas de Freguesia Concelho e Santa Casa da Misericórdia de Serpa

Local: Jardim da Biblioteca Abade Correia da Serra

16.30 h - “4 Estações - Expressão Corporal”

Local: Jardim Público

17.30 h - Atuações do Grupo Coral e do Grupo de Guitarras da Academia Sénior de Serpa

Local: Jardim Público

Dia 23, quarta-feira

09.00h /10.00h/11.00h - Aulas Abertas de Hidroginástica

Inscrições: Piscina, Academia Sénior e Juntas Freguesia do Concelho

Local: Piscina Coberta

16.00h - Peddy Papper: “P’las Ruas da Cidade”

Inscrições: JF St.ª Maria e JF Salvador

Local: Centro Convívio St.ª Maria

18.00h - Painele “ACompanha” em casa – Depoimentos de Voluntários, Idosos e Famílias, pela Associação Ser Vida

Local: Biblioteca Abade Correia da Serra

Santa Iria

21.30h - Peça de Teatro “Há Vida depois do Lar”, pelo Teatro Experimental de Pias

Local: Centro Cultural

Dia 24, quinta-feira

10.00h - Sessões “Alimentação Sénior” e “Prevenção e tratamento da Incontinência Urinária”, pelo Hospital de São Paulo

Inscrições: Juntas Freguesia Concelho

Local: Hospital de São Paulo

14.30h - Sessão “Prevenção de quedas”, pela ULSBA-Centro de Saúde de Serpa

Local: Academia Sénior

17.30h - Workshop “Saúde e Movimento”, pela Associação Ser Vida
Local: Circuito de Manutenção de St.ª Maria

Vales Mortos

21.30h - EnCena “Quadros de Revista”, pelo Grupo de Teatro EnCena
Local: Centro Cultural

Dia 25, sexta-feira

10.00h - Estética e Cosmética, pelo I.E.F.P de Beja
Inscrições: Juntas Freguesia Concelho e Academia Sénior
Local: Academia Sénior

15.30h - Lanche convívio – Baile da Pinha
Inscrições: Juntas Freguesia Concelho e Academia Sénior
Local: Pavilhão Multiusos

VALE DE VARGO

Dia 21, segunda-feira

21.30h
Peça de Teatro “Há Vida depois do Lar”, pelo Teatro Experimental de Pias
Local: Salão Polivalente

Dia 22, terça-feira

15.00h
Workshop “Bem Escolher para Melhor Comer”
Inscrições: JF Vale de Vargo
Local: Salão Polivalente

Dia 23, quarta-feira

10.00h
Caminhada
Local: Largo Igreja

16.30h
Chá Dançante
Local: Salão Polivalente

Dia 24, quinta-feira

10.30h
Ação Prevenção: Segurança de Idosos, pela GNR de Moura
Local: Salão Polivalente

VILA NOVA DE SÃO BENTO

Dia 22, terça-feira

10.00h
Oficina de Informática
Inscrições: Junta Freguesia Vila Nova São Bento
Local: Espaço Internet

15.00h
Cinema “Amália”, de Carlos Coelho da Silva

Local: Cineteatro Maria Lamas

Dia 23, quarta-feira

16.30h

Sessão Yoga do Riso, pela Associação Ser Vida
Inscrições: Junta Freguesia Vila Nova São Bento
Local: Salão Polivalente

Dia 24, quinta-feira

15.00h

Workshop “Bem Escolher para Melhor Comer”
Inscrições: Junta Freguesia Vila Nova São Bento
Local: Salão Polivalente

16.30h

Voluntariado EnRede. Apresentação pública do Núcleo de Voluntariado de Proximidade de Vila Nova de São Bento
Local: Salão Polivalente

VILA VERDE DE FICALHO

Dia 21, segunda-feira

21.30h

Peça de Teatro “O Bilhete”, pela Vil’Artes
Local: Salão Polivalente

Dia 22, terça-feira

15.00h

Oficina de Informática
Inscrições: Junta Freguesia Vila Verde Ficalho
Local: Espaço Internet

Dia 23, quarta-feira

Manhã

Oficina “Vamos Enxertar as Laranjeiras”
Local: Praça Condes de Ficalho

15.00h

Workshop “Bem Escolher para Melhor Comer”
Inscrições: Junta Freguesia Vila Verde Ficalho
Local: Salão Polivalente

Dia 24, quinta-feira

09.00h

Caminhada
Local: Salão Polivalente