

# Núcleo de Atendimento a Vítimas de Violência Doméstica - Beja

FOLHA INFORMATIVA N.º 03

JULHO DE 2011

## Quebre o Silêncio!

O silêncio é uma das armas mais poderosas da violência doméstica. Se está a ser vítima de violência doméstica, está a ser vítima de um crime. Procure ajuda!

O NAV tem ao seu dispor uma equipa multidisciplinar constituída por uma assistente social, uma psicóloga e uma advogada que o/a atenderão com total confidencialidade, presencialmente ou através do telefone.

Núcleo de Atendimento a Vítimas de Violência Doméstica do distrito de Beja

Rua D. Nuno Álvares Pereira, Edifício do Governo Civil  
7800 - 054 Beja

Telefone  
284 341 726

Fax  
284 328 540

Email  
navbeja@gmail.com

## Um ano repleto de desafios

O ano de 2011 está a ser um ano de grandes desafios para o NAV, como aliás estava previsto.

Com um plano de acção que se torna mais ambicioso a cada ano que passa, fruto do trabalho diário e das importantes parcerias construídas com outras instituições, 2011 representa um alargamento do âmbito de intervenção do NAV.

Além do atendimento e acompanhamento jurídico e psicossocial a vítimas de violência doméstica que recorrem ao nosso gabinete, o NAV aposta muito na sensibilização, informação e educação.

Por todo o distrito, repetem-se as acções de sensibilização sobre violência no namoro destinadas a jovens, os workshops e as acções diversas ligadas à divulgação e sensibilização para a violência doméstica.

Procurando melhorar e alargar as respostas oferecidas à comunidade, foram preparadas duas candidaturas a medidas de apoio a projectos na área da Igualdade e Violência Doméstica: uma vocacionada directamente para a intervenção com vítimas e outra mais abrangente e que já aprovada, apresentará para nós um significativo crescimento.



Sinalização do Dia Internacional da Mulher - Moura, Março de 2011



Ação de Sensibilização sobre Violência no Namoro - Moura, Março de 2011



Workshop Gestão de Conflitos e Mediação Familiar - Serpa, Maio de 2011

## Capacitar a vítima

Com o objectivo de promover a integração e o suporte social das vítimas de violência doméstica e prevenir a revitimação através do fortalecimento da autoestima e da resposta positiva aos acontecimentos do dia a dia, o NAV prevê para o segundo semestre a realização de três Ateliers desti-

nados às vítimas com que trabalha e a outras eventuais participantes.

Assim, contando com o apoio dos nossos vários parceiros, pretendemos ir além do serviço de atendimento, reforçando e desenvolvendo competências específicas que muitas vezes são enfraquecidas ou

mesmo destruídas pela experiência de vitimação.

### Ateliers a realizar

Desenvolvimento de Competências Pessoais e Sociais

Educação Parental

Gestão Doméstica

Entidade Gestora



Câmaras Parceiras



# Projecto Sinal Vermelho

## - o reforço da acção do NAV



O NAV é um dos projectos mais importantes da Moura Salúquia e o comprometimento com ele e com a sua missão levam-nos a desejar alargar o seu alcance, dando-lhe um âmbito de intervenção verdadeiramente distrital e com uma forte aposta na prevenção, qualificação e optimização de recursos.

Sendo o distrito de Beja o maior do país, subsiste ainda um grande território sem o apoio efectivo de proximidade imediata que as situações de violência doméstica exigem.

Neste sentido, a Moura Salúquia candidatou-se à medida 7.3. - Apoio Técnico e Financeiro às Organizações Não Governamentais, do Programa Operacional Potencial Humano, projecto que agora vê aprovado.

Com início em Março de 2011 e término em Dezembro de 2013, este projecto tem como objectivo geral promover a Cidadania e combater a Violência Doméstica e as acções que o compõem vão precisamente de encontro a este grande propósito, reforçando todas as áreas de intervenção do NAV.

Assim, o projecto *Sinal Vermelho* representa uma expansão muito significativa do trabalho do NAV, permitindo que se cumpram de facto os seus objectivos sem qualquer motivo de exclusão ou dificuldades de acesso de qualquer vítima, levando a sensibilização e a informação mais longe, capacitando outros para a intervenção e criando verdadeiros laços entre as instituições, tornando a missão do NAV comum a todas elas.

## Promover a Cidadania e Combater a Violência Doméstica

### Acção 1 - Rede Activa

Estabelecimento de protocolos de cooperação no sentido da formalização e operacionalização do trabalho em parceria.

### Acção 2 - Site NAV

Criação do site do Núcleo.

### Acção 3 - Divulg@r

Edição e divulgação de materiais na área da Cidadania Igualdade de Género e Violência Doméstica.

### Acção 4 - Tolerância Zero

Realização de campanhas e iniciativas de sensibilização que assinalem efemérides ligadas à Cidadania, Igualdade e Violência Doméstica.

### Acção 5 - Workshops

Realização de workshops com a duração de 12 horas destinados a dotar os técnicos dos vários concelhos de conhecimentos e ferramentas que lhes permitam uma intervenção mais eficaz na área da violência doméstica.

### Acção 6 - Semana da Comunidade Educativa

Organização de uma semana em cada concelho dedicada à promoção da Educação para a Cidadania, promoção da Igualdade de Género e combate à Violência Doméstica, onde se incluem acções de sensibilização para professores, educadores e jovens na área da Igualdade de Género e prevenção da violência no namoro e um concurso de edição de materiais na mesma área.