

Jornada Senior

20 a 24 de maio de 2013

Dia 20

segunda-feira

- 10h00 **ABERTURA DAS JORNADAS** Mega Aula de Gente em Movimento
Praça da República . Serpa
- 15h00 **I Prova "OS BOLINHOS DA AVÓ"** . Inscrições nas Juntas de Freguesia
Em todas as Juntas de Freguesia (Juntas de Freguesia de Stª Maria e Salvador no Cineteatro Municipal de Serpa)
- 17h00 **Apresentação de Projeto de Voluntariado / Atuação do Grupo Coral Feminino Papoilas do Enxóe**
Salão Polivalente de Vale de Vargo

Dia 21

terça-feira

- 09h00 **Caminhada até ao Rio Moinhos Velhos**
Brinches - Praça da República
- 09h30 **Circuito Turístico "A Rota das Ermidas" e "Centro Histórico" em Serpa** . Inscrições nas Juntas de Freguesia
Workshop Prevenção de Quedas "Com cautela, afastos as quedas"
- 10h00 Junta de Freguesia de Vila Nova de São Bento
- 11h30 Junta de Freguesia de Vila Verde de Ficalho
- A partir das 14h00 **Passeio Turístico em Serpa** . Inscrições na Junta de Freguesia de Vila Verde de Ficalho
Nota: a atividade só se realizará mediante um número mínimo de inscrições
- Hora a definir **Sessão de esclarecimento "Voluntariado"**
Salão Polivalente de Vila Nova de São Bento
- 15h00 **Sessão de Esclarecimento "Prevenção da Violência de género na terceira idade"**
Auditório da Junta de Freguesia de Salvador
- 15h00 **Sessão de Esclarecimento "Sexualidade na Terceira Idade, O que muda com a idade?"**
Salão Polivalente de Vale de Vargo
- 15h30 **Sessão de Meditação**
Centro de Convívio de Santa Maria
- 16h00 **Sessão de Meditação**
Centro Cultural de Brinches
- 18h00 **Apresentação do livro "Malhas Portuguesas" com a presença da autora Rosa Pomar, Exposição "Meias de 5 agulhas" apresentação do Projeto Intergeracional Mãos nas Agulhas**
Biblioteca Municipal Abade Correia da Serra em Serpa

Dia 22

quarta-feira

- 09h00 às 17h30 **Passeio turístico "O nosso concelho, as nossas gentes"** . Com almoço partilhado e animação
Passeio por todas as freguesias (Lugares limitados sujeitos a inscrição nas Juntas de Freguesia)
Saída de Serpa, Escola Secundária
- 14h00 **Degustação Bolinhos de Ontem e de Hoje**
Junta de Freguesia de Vila Verde de Ficalho

Dia 23

quinta-feira

- 09h00 às 12h00 **Hidroginástica** . Inscrições nas Juntas de Freguesia
Piscina Municipal Coberta de Serpa
- 09h00 às 12h30 **Salão de Beleza, Cabeleireiro - Inscrições nas Juntas de Freguesia**
- 14h00 às 17h00 Em todas as Freguesias
- Hora a definir **Sessão de Reiki**
Salão Polivalente de Vila Nova de São Bento
- 15h00 **Sessão de Reiki**
Centro Cultural Cultural de Brinches
- 15h30 **Sessão Promover a saúde com bolas**
Centro de Convívio de Santa Maria, Serpa
- 18h00 **Tertúlia "Olhares sobre o Envelhecer"**
Cineteatro Municipal de Serpa
- 19h00 **Sarau de poesia e degustação de chás com a presença de poetas populares**
Cineteatro Municipal de Serpa

Dia 24

sexta-feira

- 10h00 **Yoga suave para seniores**
Jardim Público de Serpa
- 15h00 **Encontro Musical**
Salão Polivalente de Vila Verde de Ficalho
- 16h00 **Baile da Pinha e Final da prova "Bolinhos da Avó"**
Salão Polivalente de Vila Verde de Ficalho

De 20 a 24

- Exposição SABERES E SABORES com degustação de infusões**
Vales Mortos; Brinches; Vila Nova de São Bento e Serpa (Cineteatro Municipal)
- EXPOSIÇÃO DE ARTESÃOS LOCAIS E OUTROS**
Juntas de Freguesia (Juntas de Freguesia de Stª Maria e Salvador no Cineteatro Municipal de Serpa)
- 09h00 - 17h00 **Exposição A ESCOLA DOS NOSSOS AVÓS**
Cineteatro Municipal de Serpa
- Exposição OS AVÓS, PELOS ALUNOS DAS ESCOLAS DO CONCELHO**
Em todas as freguesias. Em Serpa, no Cineteatro Municipal
- Exposição BONECAS ARTESANAIS**
Junta de Freguesia de Pias
- 15h00 - 17h30 **Ateliê SABERES PARTILHADOS**
Junta de Freguesia de Vila Nova São Bento

Programa sujeito a alterações

Atualizações no site

www.cm-serpa.pt

e através do facebook

Serpa Terra Forte



Movimento Associativo

Parcerias: Unidade Local de Saúde do Baixo Alentejo, Serpa Enrede - Rota do Guadiana, Associação Ser Vida, Questão da Igualdade Associação para a Inovação Social Projeto Voz da Igualdade, Agrupamento de Escolas do Concelho/alunos 1º ano 1º ciclo, Agrupamento de escolas nº 2 /Escola Secundária de Serpa, Instituto de Emprego e Formação Profissional de Beja, Associação Reiki Sem Fronteiras, Associação Pompom, Oficina do Bem-estar.