

# INCÊNDIOS

**A PREVENÇÃO É A MELHOR MANEIRA DE EVITAR OS INCÊNDIOS  
SIGA AS SEGUINTE RECOMENDAÇÕES**

## REDE ELÉTRICA

- :: não faça reparações improvisadas e substitua os fios elétricos em mau estado
- :: use fusíveis adequados
- :: evite sobrecargas – não ligue demasiados aparelhos na mesma tomada (ex. máquina de lavar roupa ou loiça e aquecedores)
- :: nunca apague com água um incêndio de origem elétrica. Há perigo de curto-circuito
- :: não aproxime água de instalações elétricas. Há perigo de eletrocussão

## REDE DE GÁS

**CONSULTE AS RECOMENDAÇÕES SOBRE CUIDADOS A TER COM O GÁS NESTE FOLHETO**

## FONTES DE CALOR

- :: afaste os aquecedores de móveis
- :: não seque roupa nos aquecedores
- :: guarde os líquidos inflamáveis, identificados, em recipientes fechados, e coloque-os em locais ventilados
- :: proteja devidamente a lareira para que não se torne um foco de incêndio
- :: não abandone velas acesas ou mal apagadas
- :: nunca se esqueça do ferro de engomar ligado

## OUTRAS RECOMENDAÇÕES

- :: se é fumador, não fume ao usar produtos inflamáveis
- :: não fume na cama ou no sofá se sentir sono
- :: use cinzeiros grandes e estáveis. Apague bem os cigarros antes de despejar o cinzeiro
- :: mantenha fora do alcance das crianças líquidos inflamáveis, velas, fósforos e isqueiros
- :: se for de viagem feche as torneiras de segurança do gás e o contador da eletricidade
- :: tenha um extintor em casa e saiba como o usar

# CINZAS

## CONTENTORES PARA CINZAS

**AS CINZAS QUENTES NÃO DEVEM SER DEPOSITADAS NOS CONTENTORES DE PLÁSTICO NEM NOS CONTENTORES SUBTERRÂNEOS DEVIDO AO PERIGO DA MATÉRIA ORGÂNICA AÍ DEPOSITADA ENTRAR EM COMBUSTÃO, COM OS RISCOS DECORRENTES PARA A POPULAÇÃO E AMBIENTE.**

## ALGUMAS MEDIDAS PREVENTIVAS SIMPLES A TER EM CONSIDERAÇÃO

- :: ao limpar a lareira/salamandra/braseiro/fogareiro não deite as cinzas fora de imediato; guarde-as num recipiente metálico ao ar livre durante um ou dois dias, para que arrefeçam
- :: deposite as cinzas arrefecidas e ensacadas no contentor metálico assinalado para o efeito
- :: os contentores metálicos serão colocados em pontos estratégicos e devidamente identificados: saiba onde consultando **o site da Câmara Municipal em [www.cm-serpa.pt](http://www.cm-serpa.pt) (Proteção Civil)**

-----  
COLABORE, A PROTEÇÃO COMEÇA EM SI!

## TELEFONES ÚTEIS

### Emergência

112

### Serviço Municipal de Proteção Civil

284 544 802 Linha 24horas

### Bombeiros Voluntários de Serpa

284 540 030



## MEDIDAS DE PREVENÇÃO E AUTOPROTEÇÃO

TER CUIDADOS COM:

FRIO INTENSO  
GÁS  
INUNDAÇÕES  
INCÊNDIOS  
CINZAS

PREVENIR »» PLANEAR »» SOCORRER



serpa terra forte

# FRIO INTENSO

## PERIGOS EM CASA

- :: **INTOXICAÇÃO** por monóxido de carbono – ter especial cuidado com lareiras, braseiras e salamandras. Evite a acumulação deste gás venenoso que pode ser mortal, com boa ventilação do local
- :: **INCÊNDIOS** – podem ser originados pela má utilização de aquecimentos elétricos ou sobrecarga da rede elétrica devido ao funcionamento simultâneo de vários aparelhos
- :: **QUEIMADURAS** – previna-as e redobre a atenção com as crianças e os idosos

## QUANDO SAIR

- :: evite ficar ao frio durante muito tempo; as temperaturas baixas e/ou muito quentes desidratam a pele o que pode causar lesões dolorosas nos lábios, rosto e mãos
- :: previna quedas evitando pisos molhados e escorregadios
- :: vista várias camadas de roupa, em vez de uma única peça muito quente. Evite as peças muito justas (afetam a circulação) e as que fazem transpirar
- :: proteja a boca e o nariz para impedir o ar frio nos pulmões, use luvas, chapéu e cachecol e use calçado apropriado à época
- :: mantenha-se seco. O corpo arrefece mais rapidamente se estiver molhado ou exposto ao vento
- :: tome cuidado com atividades físicas árduas em dias de muito frio. O organismo já está em esforço para manter a temperatura corporal

Esteja atento às informações meteorológicas. Cumpra as recomendações das entidades competentes. Uma descida brusca de temperatura pode obrigar à adoção de medidas de autoproteção.

Importante: esteja atento às previsões do tempo e aos conselhos da proteção civil.

# INUNDAÇÃO

## ANTES DA INUNDAÇÃO

### ÁREAS RURAIS

- :: tenha em mente um ponto alto onde se possa refugiar
- :: tenha especial atenção às ribeiras e barrancos nos dias de maior precipitação

### ÁREAS URBANAS

- :: verifique se os telhados e algerozes estão preparados para o inverno
- :: alerte as autoridades responsáveis se verificar sarjetas ou sumidouros obstruídos, ou se puder limpe você mesmo
- :: arranje um anteparo ou sacos de areia para proteger a porta da rua
- :: mantenha o quintal ou jardim limpo, principalmente no outono devido à queda de folhas

## DURANTE A INUNDAÇÃO

- :: desligue a água, o gás e a eletricidade
- :: feche as janelas e tape as portas com sacos de areia
- :: mantenha-se calmo
- :: utilize o telefone só em caso de emergência
- :: ajude as crianças, os idosos e as pessoas portadoras de deficiência
- :: não ande descalço
- :: proteja-se, corre o risco de ser arrastado pela corrente

## DEPOIS DA INUNDAÇÃO

- :: inspecione a sua habitação. Se ameaçar ruir, saia de imediato
- :: não mexa em cabos elétricos caídos, pode ficar eletrocutado
- :: atenção aos eletrodomésticos atingidos pela inundação, peça a um técnico que os examine
- :: deite fora comida e/ou medicamentos que estiveram em contacto com a água da inundação
- :: beba apenas água engarrafada ou fervida

# GÁS

## REGRAS DE SEGURANÇA NA INSTALAÇÃO, REPARAÇÃO E MANUTENÇÃO

- :: compre aparelhos certificados e recorra a técnicos qualificados para instalação, reparação e manutenção
- :: mantenha limpas as chaminés e os exaustores. Verifique os tubos de borracha e braçadeiras periodicamente e substitua se necessário

## O QUE NUNCA DEVE FAZER

- :: **NÃO** instale esquentadores na casa de banho
- :: **NÃO** deixe o esquentador ou o fogão ligados quando sai
- :: **NÃO** pendure roupa ou outros objetos nos tubos do gás
- :: **NÃO** guarde as garrafas de gás perto de fontes de calor; coloque-as sempre com o redutor para cima
- :: **NÃO** deixe a válvula de segurança (gás canalizado) ou o redutor (gás de garrafa) abertos, quando se ausentar

## SE DETETAR CHEIRO A GÁS

- :: corte imediatamente o gás fechando a válvula ou o redutor
- :: não ligue nem desligue interruptores ou equipamentos elétricos
- :: se tiver que utilizar uma lanterna ligue-a e desligue-a no exterior
- :: não fume. Apague qualquer chama
- :: abra portas e janelas até que o cheiro desapareça completamente
- :: nunca procure uma fuga de gás com uma chama. Utilize água com sabão

## SE HOUVER CHAMA

- :: nunca coloque a sua vida em perigo. Se não correr risco retire do alcance das chamas tudo o que possa arder
- :: corte imediatamente o gás
- :: se necessário ligue para os Bombeiros